

### عوارض قابل توجه و مهم

- عفونت های شدید پوستی
- گیجی و افت هوشیاری
- عفونت های شدید چشمی
- نایبایی
- پنومونی
- مرگ: میزان مورتالیتی ۳-۶ درصد (WHO)

### آبله میمون چگونه از فردی به فردی دیگر قابل سرایت است؟

۱. تماس مستقیم :
  - ✓ بثورات و دلمه ها
  - ✓ مایعات و مخاط بدن
  - ✓ بزاق دهان
  - ✓ انتقال از مادر به جنین
  - ✓ قطرات تنفسی
  - ✓ تماس جنسی
۲. تماس غیر مستقیم:
  - ✓ وسایل الوده : ملافه ها، حوله و...
  - ✓ ظروف الوده

۷. بثورات یا ضایعات پوستی: ضایعات میتوانند صاف (ماکولار) یا کمی برآمده (پاپولار) باشند. سپس با مایعی شفاف یا زردرنگ پر میشوند (ویزیکول). سپس پوسته پوسته شده (پوسچول) و خشک شده و از بین می روند. این بثورات در عرض ۳-۱ روز و گاهی طولانی تر، پس از بروز تب، ظاهر میشود.
- ✓ تعداد ضایعات در یک فرد میتواند از چند عدد تا چندین هزار عدد متغیر باشد.
  - ✓ بثورات پوستی بیشتر روی صورت، کف دست، کف پا، دهان، چشم و اندام تناسلی یافت میشود.
  - ✓ علایم ۲-۴ هفته بطول می انجامد و معمولا بدون درمان از بین می رود.
  - ✓ طول دوره کمون بین ۱۴-۷ روز است.
  - ✓ در بیشتر موارد علایم در عرض چند هفته از بین می روند اما در برخی افراد منجر به عوارض شدید و مرگ میشود.

### آبله میمون چیست؟

- آبله میمون یک بیماری مسری است که توسط ویروس آبله میمون ایجاد می شود. یک بیماری مشترک بین انسان و دام بدین معنی که میتواند از حیوانات به انسان سرایت کند. همچنین قابلیت انتقال از انسان به انسان را نیز دارد.
- این بیماری در سال ۱۹۵۸ در میمونها کشف و اولین مورد انسانی آن در سال ۱۹۷۰ در کنگو گزارش شد.
- تابحال ۸۰ مورد قطعی و ۵۰ مورد مشکوک ابتلا انسانی از ۱۱ کشور گزارش شده است.

### علائم آبله میمونی چیست؟

۱. تب
۲. سردرد شدید
۳. درد عضلانی
۴. کمردرد
۵. کاهش انرژی
۶. تورم غدد لنفاوی (لنفادنوپاتی)



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی الزهرا (س)

MONKEY POX

**آبله میمونی**



**گروه هدف: مراجعین و بیماران مرکز**

**تهیه و تنظیم:**

کارشناس کنترل عفونت

سوپروایزر آموزش سلامت

خرداد ۱۴۰۱

۴. استفاده از وسایل حفاظت فردی (PPE)

۵. واکسیناسیون

### ایا آبله میمونی درمانی دارد؟

در حال حاضر هیچ درمان مطمئن و ثابت شده ای برای این بیماری وجود ندارد. اما جهت کنترل شیوع آن میتوان از واکسن آبله داروهای آنتی رتروویرال و ایمنوگلوبولین بهره جست.



❖ REFERENCE:

1. <https://www.who.int/newsroom/questions-and-answers/item/monkeypox>
2. <https://www.CDC.gov>

جهت رویت مطالب آموزش به بیمار و دسترسی به سامانه پاسخگوئی به سوالات بیمار پس از ترخیص به آدرس زیر، منوی آموزش به بیمار مراجعه کنید:

<https://alzahraosp.tbzmed.ac.ir>

### چه کسانی بیشتر در معرض خطرند؟

- ❖ نوزادان و کودکان
- ❖ افراد مبتلا به نقص سیستم ایمنی

### آیا واکسنی برای آبله میمونی وجود دارد؟

بله !

- ✓ چندین واکسن برای پیشگیری از آبله وجود دارد که محافظت در برابر آبله میمون را نیز فراهم می-کند. واکسن جدیدتری که برای آبله ساخته شده است، در سال ۲۰۱۹ برای استفاده در پیشگیری از آبله میمون تایید شده اما هنوز به طور گسترده در دسترس نیست.
- ✓ افرادی که در گذشته علیه آبله واکسینه شده اند (بالای ۴۰ سال)، در برابر آبله میمون محافظت میشوند.

### راه پیشگیری از ابتلا به آبله میمونی چیست؟

۱. عدم تماس با حیوان آلوده (خصوصا حیوانات بیمار یا لاشه آنان)
۲. ایزولاسیون بیماران
۳. رعایت بهداشت دست (مهم ترین اصل

پیشگیری)